

學員意見篇

請提供對登山自律、禮儀與登山規範等相關議題之建議

編號	姓名	內容
1	蔡咏綦	每個山道因開闢及開通後，人類活動造成之聲音、垃圾等，對於周遭動物植物之影響極大，絕大多數之登山者知曉要降低人類活動造成之汙染，然而少部分登山者的大聲喧嘩、隨處便溺遺留下之垃圾、紮營烹飪後所造成之環境傷害，仍須再多加教育與管理。
2	許壽山	應依據各山道之分級規定登山者所需準備之登山夥伴資歷、計畫、物資及應變措施，以減少登山事故。
3	邵定國	沒有正式的登山教育預算與執行，以上難以推動。期待大會結論能夠做出這項對政府的要求，以及對登山社團與各級學校的要求。
4	盧添登	充分準備、敬重天地、道法自然。
5	陳勇廷	<p>登山自律，禮儀與登山規範：</p> <p>提升國民登山教育觀念、知識：國人對台灣登山環境與區域仍不熟悉，應以軟硬式宣導方式，教育國人對自身環境的認識，提升登山觀念及登山知識。</p> <p>普及國中小登山環境教育及廣納師資：教育從小扎根，應將登山環境教育多編入國中小教育課程，除課堂上知識，應多增加戶外學習多元課程，廣納多元登山教育師資，培訓更多孩童。</p> <p>強化登山環境與設施維護：設施建置後最難處理部份皆屬維護不易居多，建置前應考量該設施持久性與維護難易性，建置屬對環境最少危害之設施。</p> <p>修（制）訂登山違規裁處與使用者付費規定：對於登國內各管理機關所屬之山域應有違法時之裁罰金額規定（開放所有登山區域，不以限制為前提），及入山前負擔環境維護費（現行金額太低）。</p>
6	博崴媽媽	登山自律是原則，登山禮儀來自體驗體悟，登山有自律禮儀自然，登山規範自律自然～博崴媽媽
7	蔡志展	各森林公園、步道系統之山區防迷樁與防迷標誌標註未統一，以至於搜救時容易造成座標轉換錯誤，建議統一各縣市消防局與國家公園之標誌設計，以利民間使用離線電子地圖時可以作為參照使用。由於通訊技術

		<p>演變，造成台灣百岳路線電信網路涵蓋率逐年下降，須與 NCC/電信公司合作，在技術轉換完成前持續保障山區通訊品質。</p> <p>台灣山域活動政策缺乏統一的中央機關管理，以至於相對應的配套政策，包含預算、人力資源等無法跟上運動人口成長，造成基層搜救人員疲於奔命，又以地方管制條例抑制活動人口，導致本末倒置的政策規劃。</p>
8	陳建忠	<p>登山之前應做好相關準備，這是必要的登山禮儀及自律。查行程和路況、入山及入園申請、帶地圖指北針或 GPS、必須的裝備，且必須有留守或與家人談到登山的行程，在發生事情時能夠即時聯繫及通報搜救單位協助！</p>
9	游寶環	<p>尊敬大自然，保護山林，跟山學習一草一木；山林肚量很大，不管你是什麼身份，山林都歡迎你去拜訪。</p>
10	邱豐謙	<p>針對台灣戶外環境應有完整規範與限制，讓台灣人深耕經營登山旅遊行程，推廣台灣自然山岳環境至國際，而非讓外國人在台灣從事山岳嚮導工作而無法有效管理（戶外市場、風險）與控制（登山規範）。協助有意台灣推廣戶外環境的公司企業深耕戶外市場，並提供更詳盡與完整的登山規範。</p>
11	林繁昌	<p>山道標示系統建置，預防登山迷途。</p>
12	吳俊霖	<p>台灣高山很美，要學會各種登山技巧與使用 GPS 裝置，這樣上山較安全。</p>
13	許基滄	<p>努力倡導無痕山林。</p>
14	陳文正	<p>推廣登山自助自救觀念。</p>
15	曹致鏞	<p>本人為國小教育工作者，除了自己喜愛親近山林之外，對於山野教育從小紮根做起認為非常重要。登山自律、禮儀及規範不僅是國家公園等政府機關的宣導品內容而已，透過學校教育很容易就能融入。自律是一種觀念、態度，禮儀是一種生活實踐，規範則是實施的內容之一，這些都可以在平日學校教育中習得及養成，不論是利用簡短的兒童朝會、下課時間、午休時間都可以練習。長者，可以透過相關課程實施，甚至可以成立社團，更深入的實踐。因此不一定要等待到孩子大一點才來學習，等到真的能登大山才須要學習登山自律及禮儀。</p> <p>一、融入教材。登山規範制訂內涵，除目前現有國內外專家學者提出之外，應能接觸到教科書及教材的編輯商或人員的層面，才能有系統及擴大進入教學教材當中。且教材是有結構性的，如果能進入這個系統，對</p>

		<p>學生的學習是有完整性及螺旋性的。</p> <p>二、成立團隊。調查能進入校園推廣登山自律、禮儀及規範的志工教師，志願推廣，所謂良師興國，良師亦能興山。</p> <p>三、政策對話。專家學者及教師代表，甚至是學生代表，由下而上的反映政府政策面，和實際執行的教師及參加的學生們在現場遇到的困難是什麼，思考共同點，而不是各說各話，各做各的。如此才能有改進的空間。總之，有系統性、節奏性的推動，會比在網路上打嘴炮或只能抱怨來的有用。</p>
16	郭惠雯	<p>台灣是一個多山的島國，磅礴壯闊的山景可謂世界一流，但是我們的登山知識卻是甚為缺乏，按理來說，擁有這樣的資源爬山、水上運動應該要非常蓬勃發展，可是為何許多人都是年紀很大時，才開始接觸登山（雖然近幾年登山年齡有下降趨勢）。但即使如此有人爬山爬了半輩子，對登山自救、自律以及該有的禮儀卻相當缺乏，導致山難頻傳、環境污染、資源濫用，讓一般民眾對所有爬山的人有所誤解。其實這些知識，應該要由政府教育單位從小時候做起，介紹台灣山林知識、自救方式、行前準備等，讓民眾從小就擁有基本的概念。再搭配現在山域界，有越來越多登山組織，都會辦講座、訓練營，讓想更進階的人得到更多爬山該有的基本自律及自救能力，如此山難事件也不會一而再、再而三的發生。另外，在推廣爬山這塊，政府扮演著很重要的角色，除了從小教育民眾外，這世界級的山景，更應該有好的規劃，引進外國人來觀光爬山，但這就牽扯到政府的法律規範，前陣子沸沸揚揚的登山法條，都是因為政府單位多半是一些不爬山的人所提出來的怪異規範，若對國人登山限制過高，又如何引進國外人士。就拿最基本的入山入園證申請，沒有統一窗口，每個國家公園、山屋申請規定不一、網頁複雜又難懂，試問如何叫一個外國人能夠輕鬆來台灣爬山，讓他們滿載而歸對台灣留下好印象並宣傳出去呢？</p>
17	朱泰樹	<p>今天登山主要議題為登山自治條例的相關法規，台灣擁有豐富的山林資源卻一再被政府單位限制，主要原因還是出自於民眾對於登山的迷思謬誤或輕視，以至於常發生可避免但是不必要的山難，讓消防搜救人員疲於奔命，並且引發大眾之誤解與偏見，迫使政府單位以消極的方式來管理登山活動。</p> <p>個人認為應從教育上帶入（去年已有在分享會上提出），從義務教育去落</p>

		<p>實面山教育，讓學生可以在學校就能學到正確的觀念（例如體育課、戶外教學），或是將登山納入現在很熱門的環境教育，不只是學童，國高中的青少年甚至成年人不需要花昂貴的金錢參加商業團，也可以有專業人士引領進門，用正確的方式與觀念去認識山與生態，友善環境，並不再受媒體的主導而對登山活動有所偏見。</p>
18	黃一娟	<p>我想就登山者，進入山林健行時需要尊重；尊重山，尊重山裡的動物、住民，也尊重其他山行者。將山、野生動物視為人一樣的尊重，進入山林輕聲細語；不會將垃圾留在山裡；同時也自重，做好行前功課；珍惜路上的夥伴。我一直在思考，如何讓行動糧不是塑膠包裝，減少塑膠的使用量；如何在山裡可以吃得精簡、健康，而不是火鍋料、速食麵。我也一直在思考，如何可能讓迷途降低，除了做好路線功課、準備定位工具之外，是否有精確的、最新的資訊可供參考；沿路上是否在模糊點、叉路、路跡不明處，有清楚的指標。</p> <p>上述的工作，在部份步道上，可以看見政府的努力。只是某些資訊沒有做好整合，例如：壽山自然國家公園籌備處提供的路線資訊有：兩種摺頁，路徑上的導覽牌和網站，這些地圖都不一樣；壽山有許多野徑、叉路，提供的路線資訊有標出野徑，但沒有包含其中的叉路，路上也沒有明確的指標，指引方向；台北盆地部份郊山也有類似的問題。有些登山口位在公共運輸站附近，但沒有往登山口的指引，由下車處往登山口往右有叉路，例如：聖人橋公車站往風櫃嘴登山口；有些郊山的登山口則是連「登山口」的牌子都沒有。我也在思考，如何減少碳足跡，以自助旅行、搭乘公共運輸工具來健行、登山；但發現交通不便是很大的難處。如此，如要推動山林國際觀光便會有一段長路要走。以上是我目前的觀察與想法。</p>
19	韓孟芳	<p>山野教育的基本知識與技能應該從小紮根，才能成為孩子一輩子受用的知能。現行國內的山野活動多以大學或民間之社團為發展主力，在國中小階段，因為外在種種不利因素，再加上升學主義當道的學習氛圍，使得山野教育在國小教學現場，僅限極少部份重點學校推行，相關研究自然也較少。檢視目前國小階段有關山野教育，在課程教材、教師教學知能都顯不足，現有教材無法滿足學童建立正確的保護自我與環境認知的觀念。</p> <p>筆者發現，在國小課程中，不論是社會領域或環境教育議題方面，教材</p>

		<p>中幾乎沒有山野教育相關的內容設計；而綜合活動領域在四大主題軸、能力指標和十二項核心素養，有這方面的陳述，只是在實際的執行面上仍有相當大的落差。一方面是教師本身的知識能力因素受限，一方面是教學環境場域無法提供配合，再加上學校教育政策不夠重視。諸此種種，都是山野教育在一直無法向下紮根的困境。筆者的任教學校為都市型學校，今年筆者在國小教學現場嘗試進行一系列的山野教育課程，將基礎的山野常識，透過專家入班上課，帶給學生不同的視野。也因此，希望能在此次研討會中，吸取更多經驗與知識，使得課程的進行及資料的收集更為順利。也希望自己能在山野教育領域盡一份微薄的心力。</p>
20	江素禎	<p>登山健行已是國人普遍休閒活動，然而有不少人只是跟著他人流行，然而忽略了除了享受登山運動外，還要有責任維護環境維護與清潔衛生，更重要的是生態的保護及對大自然的尊重。更重要的還是要對自身的安全負責，為了捷足先登，不少人喜歡踏出既有的步道以外抄小路，而無法自我約束，已失去作為愛好大自然者的風範亦容易迷路。</p> <p>所以個認為登山前需告知家人，所前往的地區山名外，要以穩健的腳步避免快速，利用現有的路徑及營地，盡量避免野外炊事。所謂靜山哮海，山林間不應過度喧嘩咆哮。在山林常聽見有人為了一展肺活量而長嘯山區。台灣避難山屋的搭建已不易，高海拔終年雲霧繚繞能源取得更是不易，在高山山屋光能設備常被刻意毀損；國人更是喜好在山屋裡，樹幹上任意題字留名，留名理應留萬世，而非一現這一小步的腳印。</p>
21	林綉桃	<p>加強取締非法入山，一經查獲徹底落實罰款及嚴禁再入山。</p> <p>取消登山保險須 5 人始得投保限制，現行法規既然 1 人得入山，當然 1 人亦能辦理保險，且修法規凡進入須辦理入山管制之山區，均須辦理登山保險始得進入。</p>
22	羅貴葉	<p>登山者要以敬大自然的心境來爬山，不要以砍山頭、攻山頭的心態。登山者甚麼都不留只要留下足跡的心來愛護環境。</p>
23	蔡榮振	<p>登山者要遵守登山紀律，如颱風預報或氣象報導豪大雨，就不要貿然硬闖登山，減少山難的發生，也避免浪費救難資源。</p>
24	杜佳欣	<p>進行山徑行為時，避免單獨一人行動，出發前，應將登山地點、路線、回程時間及同行山友告知家人或親友，以免發生緊急狀況無人可知曉與外界連繫，視自己身體狀況選擇合適的路線與距離再從事山旅行動。由</p>

		<p>於台灣地狹人稠，很多步道都很狹小僅容一人勉強通行，如相遇其他山友，必須互相禮讓，在自己站穩踏點後，騰出足夠空間給對方並耐心等待山友通過。</p> <p>為山林友好公共場域營造，給予其他山友一個舒適的環境，盡可能於行進間保持安靜，特別是在高山上的睡眠品質很差，常常會因為些許聲音干擾睡眠即便是入宿山間小屋也應是如此。半夜要攻頂的隊伍應該要體諒還在休息的人，盡量不要製造多餘的噪音或是大聲喧譁，安靜且迅速地打包。在從事山徑行為時，行於碎石坡上攀要小心落石不要誤傷山友，如果遇到踏點不穩的石塊也要在能力範圍內移除，以免造成之後的山友誤踏造成危險。</p> <p>若是遇到拉繩路段，務必要等上面的山友通過後再使用，否則共用一條繩索有可能造成對方重心不穩而絆倒失足。在整個山旅過程中，應尊重自然環境資源，不可隨便攀折摘取動植物，如需烹煮應注意火源使用避免造成森林火災之情事，最後，於山旅結束後，應隨身帶走自身攜帶的垃圾，遵循無痕山林的概念使之響應社會大眾。</p>
25	黃勝宏	<p>登山者須對自己負責，也對環境負責。登山前務必確認好自己的身體狀況、天候、裝備齊全等，且盡量避免一人行動，以免意外發生。未考慮周全而恣意登山可能會浪費國家社會的資源。而登山途中不可破壞既有生態、植物，自己所製造的垃圾須自行攜帶下山，走過不留下痕跡。</p>
26	王繼增	<p>自己對自己負責，做有把握的事，永遠把安全放第一。</p>
27	邱仲銘	<p>原鄉實踐里山倡議的國土計畫配套</p> <p>台灣因為其地理位置，氣候、地形、土壤等環境因素影響動植物的分布，生態類型豐富多樣，造就了物種歧異度很高的生態樣貌。因為意識到區域計畫法之管理功能於法制、實務等諸多面向的不夠完備，1993年行政院就已經擬出《國土計畫法》草案，四年後送到立法院，但因牽涉多年形成的龐大土地利益既得者和各方政治現實角力，始終未能完成立法。2015年在民間壓力和多位立委積極推動下，終於在上一屆立法院會期三讀通過。</p> <p>《國土計畫法》將台灣土地分為國土保育地區、海洋資源地區、農業發展地區、城鄉發展地區，地方政府最慢未來五年內必須公告國土功能分區，正式落實依新法實施國土管理。變更地目或分區都將更嚴格把關，確保各區土地不被濫用，若必須變更分區，則需透過通盤檢討後才得以</p>

		<p>變更；全國國土計畫每十年通盤檢討，縣市國土計畫每五年通盤檢討，不以個案方式申請變更分區。</p> <p>台灣山多平地少，過去在經濟效益考量及公部門缺乏積極有效的管理機制，山林地屢被超限開發為菜園、果園、茶園或高爾夫球場，對生物棲息地形成程度各異的破壞。山林是整個地球生態系統極為重要的一環，生態倫理引發環境認知，生態資訊深化生態倫理。生態教育則是利用資訊，廣化生態倫理，從認知邁向實踐，成就生態目標的必要手段與過程。當今山林遊憩強調兼顧生態承載與多元目標，自然引發我們思考《國土計畫法》訂頒實施，對於今後尤其是國土保育地區、農業發展地區的土地使用管制可能產生的影響及相關的一些實務議題。以倫理、資訊、教育、實踐四部曲這樣的模式，標舉「里山倡議」、Open Data、g0v 的操作與功能、資訊平權、棲息區調查、資訊彙整、全民監督與跨域治理、開放政府等議題的引介與討論，應該有助於激勵個人、居所社區、社群、民間團體的思考、擴大參與貢獻。</p>
28	張俊卿	<p>「垃圾與生命不要留在山上」是登山自律的基本信念與守則！提到登山自律，多數人會與山域救援衍生之「浪費社會成本」及「濫用社會資源」的爭議聯想。誤以為此登山自律能解決此問題，實際上登山自律確實能降低發生山難的機率，卻解決不了上述問題。因為「山」永遠在那裏，「危險」就永遠在那裏，「疏忽」隨時跟著人，「山難」都是發生在意外。只要「意外」發生，社會成本及資源，永遠存在爭議。因此登山自律，其目的應是希望登山朋友勿破壞山林生態環境及做好登山準備以提升登山安全。</p> <p>「垃圾不留山上」，是保護山林生態環境最基本的觀念，卻是多數登山朋友最難作到完美的行為。如果連這個最基本的的觀念都沒有，連這個簡單的行為都作不到，那無痕山林跟生態環境保護是天方夜譚。「生命不留山上」，這是信念，是登山自律的基石。英雄主義的登山心態以「登頂」作為「紀錄」，造就英雄崇拜者競相效尤，出事再來罵他們沒自律？事實上也有英雄回不來的，然而一句「回歸自然」更提升了「英雄氣概」，這是不對的！登山自律應以「生命不留山上」作為信念，因而能認真做好萬全準備，不冒進不勉強，以在幾座山『努力』過做為『紀錄』，該撤退就撤退，需求救就求救！建議先奠定基本信念！</p>