

國外背包客來台健行之相關課題探討

李美涼*

摘 要

「背包客」主要以青年為主，旅遊特性偏好平價住宿，具有獨立組織能力，行程富彈性沒有固定計劃，隨著環境改變而調整；追求體驗生活、喜歡深入當地，休閒活動主要是觀賞風景、體驗文化與冒險。而根據國際旅遊組職統計 2015 年青年旅客的產值已達 2.8 兆，佔全球旅遊 1/5 強，且青年旅客平均旅遊花費比一般遊客高出二倍以上，是最有潛力的觀光組族群，值得政府重視發展。

台灣擁有絕美的自然山岳環境，從熱帶到寒帶豐富多樣性的生態，國外背包客最重要的參考資料網站 Lonelyplanet 及 Rough guides 都稱讚且推薦台灣山岳健行活動，台灣吸引國外背包客來台健行是相當有條件的。然而實際上嚮往亞洲的外國背包客總是跳過台灣，而背包客來台健行的人數更少，為什麼呢？

本文將探討國外背包客來台的現況，及背包客來台健行會遭遇什麼困難和問題，台灣推展國際背包客來台健行具有什麼優勢，有什相關的阻礙與限制。

關鍵字

背包客、健行

*國內外登山嚮導、冒險精靈國際戶外登山社負責人、師大公民教育與活動領導學系碩士生

國外背包客來台健行之相關課題探討

李美涼

壹、前言

近年來政府大力推展國際觀光，2015年來台觀光人數已超過一千萬人，而其中陸客佔了1/3的比例，但今年二岸關係冷卻來台觀光人數大減，政府急需吸引其他觀光客。

根據國際旅遊組職統計2015年青年旅客的產值已達2.8兆，佔全球旅遊1/5強，且青年旅客平均旅遊花費比一般遊客高出二倍以上，是最有潛力的觀光組族群，值得政府重視發展。

台灣雖蕞爾小島，卻有258座三千公尺以上的山峰，國土有2/3是山地，自然生態豐富多樣，且可以在很短的時間內從都市到達山區，很多外國人士都讚嘆台灣的高山美景；而山高谷深，河流峭壁更是外國人眼中的戶外活動天堂。

台灣雖然擁有得天獨厚的山岳環境，具有吸引背包客的條件，能發展深度旅遊的休閒產業，但來台健行的背包客卻遠不如鄰近的東南亞國家及日本，為什麼背包客會跳過台灣？

本文將探討國外背包客來台的現況及背包客來台健行會遭遇什麼問題，台灣推展國際背包客來台健行具有什麼優勢，有什相關的阻礙與限制。

貳、相關文獻探討

一、背包客之特性與定義

背包客(Backpacker)的文獻最早出現在1960年代末期，直到近期，眾多學者都已將從事非形式化旅遊類型的遊客稱作為背包客。

80年代在澳洲的住宿業出現「背包客」(backpacker)一詞(Slaughter, 2004)，直到1995年，Pearce首度在學術研究使用「背包客」術語，旅行安排上極富彈性，而同時也代表預算較少，他們比老一輩更能忍受旅途的不舒適，他認為背包客符合五種條件：偏好平價住宿、重視認識其他旅客、獨立安排及彈性的旅遊行程、比一般的假期還長、喜歡非正式的及參與式的假期活動等。

Loker-Murphy & Pearce (1995)對澳洲國際青年背包客之調查，發現旅遊的偏好，確實仍與傳統的主流觀光有所區別，他們喜歡留宿於平價旅舍，比一般的旅客停留較長的時間、與當地人或其旅客互動、獨自安排自己的行程，他們想要認識在地人，瞭解他們的生活方式，並多方面的參與各種非正式的活動，而這些也都有助他們瞭解與體驗更真實的澳洲。

關於平價住宿，德國的年輕教師理查薛曼先生(Richard Scharmann)創立了全球第一家青年旅舍，並在1932年成立國際青年旅舍聯盟(International Youth Hostel Federation, IYHF)，所提供的平價住宿對背包客深具意義。

Uriely, Yonay, & Simchai (2002) 背包客旅遊型式(form)所具有的共同特徵如下：

(一) 因為旅遊期間很長，受訪者必需限制其花費：例如投宿平價住宿設施、在平價餐廳用餐、使用當地人常用的公共運輸工具；

(二) 行程無固定的計畫、只有大約何時回去的模糊想法；

(三) 旅遊期間約三至八個月，隨環境的改變而隨時調整（例如：遇到新的同伴或取得新的資訊）；

(四) 大部份的時間停留在價格便宜的第三世界，很多也會順道到鄰近的國家如美、日、澳、紐等，通常會在那裏從事短期臨時工作，以便延長其旅行。

Kain & King (2004) 指出目前在澳洲的背包客，多會充分利用當地旅行業者所開設的背包客組織或旅行社，因此自我行程安排這方面也有爭議，惟其共同的特徵是「旅行」及「具彈性、多旅遊目的地行程」。Richards and Wilson (2004) 研究結果中可得知背包客旅遊動機大多以體驗追求為主，因而背包客都自稱為「體驗的追求者」。

Nash (2006) 將「背包客」定義整理成以下幾點：

- (一) 偏好經濟型住宿設備。
- (二) 強調旅遊時會與其他旅客互動。
- (三) 具有獨立組織能力及擁有彈性的旅遊行程。
- (四) 年齡大約 20-24 歲之間，但總年齡範圍為 15~60 歲之間。
- (五) 旅遊時間較長。
- (六) 強調參與非正式的假日活動。

Maoz (2007) 也有提出「背包客」的定義，指出背包客為具有自我組織能力的旅客，旅遊許多不同的目的地，停留時間長並且行程有彈性，他們經常體驗當地的生活風格，並且試圖讓自己看起來很像當地人，另外，想要與當地人交朋友為他們的主要動機，他們的休閒活動主要是觀賞風景、體驗文化或冒險；而背包客的旅遊型態要比一般旅客的範圍廣，會尋求不一樣的旅遊地點，因為旅遊時間長的關係，多半會嚴格地控制預算，所以背包客會尋求真實的體驗是與一般的旅客尋求的感受是不同的。

總結以上文獻，「背包客」偏好平價的住宿，具有獨立組織行程的能力，旅遊時間長短均可具有彈性，喜好接觸當地的生活方式與當地人互動學習，他們的休閒活動主要為大自然、文化與冒險活動，旅遊的景點有獨特的見解，旅遊範圍比其他旅客廣泛。

二、健行活動的定義

健行(hiking) 是一種簡單而基礎的野外活動，單純用你的腳去行進，只需一雙適合健行的鞋子與一塊自然的區域，行程安排可短短數小時、整天、數天，人們可以在風景區、地區公園、國家公園等自然區域健行，按照旅行天數的需要，可能需要準備食物或裝備以走完全程 (Town-send, Aggens, 2003; Goldenberg et al., 2008)。

健行(hiking) 是為了運動、樂趣，以徒步運動的方式進行之活動(Flexner and Hauck, 1987)。

黃德雄(2003)認為，在臺灣登山健行不只是國際慣稱的 Mountaineering，除了徒步旅行(Hiking)、背負健行(Back Packing)外，還包含冒險與觀察等所有的山區活動。

國內許多研究皆將登山與健行一同使用 (王正平，2004；張良漢，2008；林雲燦、張良漢，2010)。國外所指的登山(mountaineering)為另一種活動其風險大，環境遠為登山步道險惡，並會遭遇到體能上的阻礙、強風、暴風雪、雪崩、疼痛與其他挫折，需要多種的技能，如：攀岩、冰攀、冰川旅行、露營等，國內基於自然環境的地形所限，大部分國人所從事的登山健行實以徒步健行(hiking)及背負健行(backpacking)為多 (張君如、林志遠、李宜錫，2007)。

登山健行活動為人們在森林、山野的大自然中以行走的方式，從事休閒、健身、探知之活動，分為郊山、中級山及高山等健行活動，並不包括攀岩溯溪等技術性登山之活動。(陳嘉雯，2006)。

Lonely Planet(孤獨星球)是世界最大的旅遊指南出版社，其將台灣的登山活動定義為 Hiking 而非 mountain climbing。

綜合以上論述，本文定義的健行活動為行走在台灣山區既有的路徑上，短則數小時，長則數天，不需要特別技術性的裝備和攀登的活動。

參、國外背包客來台現況說明

根據世界旅遊組織 (World Tourism Organization, UNWTO) 及 WYSE 統計 2014 青年旅客產值為 2 兆 8 千億，估計到 2020 年青年旅客將創造 4 兆，據估算全世界有 1/5 的旅遊行程是屬於 15~25 歲青年族群，而且此比例仍有上升的趨勢。

年輕旅遊者的經濟能力雖不如經濟狀況較為穩定的年長旅客，不過由於其旅遊頻次與行程遠高於年長的觀光客或參與套裝旅遊者，且大部分青年旅客重複旅遊的意願極高，所以整體消費支出仍相當可觀，WYSE 指出 2014 青年旅客平均每人花費是美金 2160，一般遊客則為 1097 美元，高出 2 倍。因此青年與學生旅遊成為具有高成長潛力的市場，也是不容忽視的觀光旅遊版圖。

一、國外背包客來台現況

2004 年行政院觀光發展推動委員會決議成立「國際青年旅遊專案小組」，由青輔會主委擔任召集人，積極推動青年旅遊。2015 年 20~29 歲來台旅遊的年輕人達 200 萬人(觀光局,2015)，但缺少來台背包客的統計數據。

來台背包客居住地以香港所佔的比例最高，新加坡次之，馬來西亞居第三，此可能是因為語文、文化及地理距離上較為相近之故，使得台灣成為港、新、馬國際青年背包客的初次背包旅遊試金石。美國、日本、加拿大及英國分別位居第四、五、六位。國際青年背包客在台灣旅遊意象中，最重視「好客友善」、「吸引人的美食/水果」、「安全旅遊的好去處」等意象，大體對於台灣的旅遊滿意度是高的，除了背包客非常重視，而台灣卻無法給予滿足包括「合

宜的天侯」、「清潔衛生」及「冒險機會」等三大屬性。「冒險生活」是國際青年背包客最具特色之生活型態之一，不同於大眾觀光旅遊者之缺乏獨立性(Elsrud, 2001)，本研究再度證實「冒險機會」對國際青年背包客之重要性，有關當局應積極擬定改善策略，提昇「冒險機會」(廖淑韻, 2008)

嚮往亞洲的外國背包客常走的路線是：「柬埔寨→遼國→緬甸→越南→馬來西亞」，對日本文化有憧憬的會願意再多花一張機票錢到日本，但總是跳過台灣。為什麼呢？根據調查，發現跳過台灣是因「對台灣沒印象！」「台灣就像是一張全然空白的紙，上面沒有字跡、也沒有皺痕。」(2013，為什麼背包客不來台灣紀錄片)

東方觀光客對於台灣的美食、購物和夜生活較有印象；西方觀光客則是感覺台灣有美麗的自然景點，對於歷史、文化與廟宇等印象，較重視的為「漂亮的自然景點」、「有歷史或文化價值的地方」、「特別的廟宇」以及「風景優美的高山/峽谷」。許多背包客來到台灣親身經歷之後，驚豔的發現在台灣也可以有美麗的高山森林之旅、如此豐富的文化古蹟與博物館及便利的購物設施。(2011，袁永葆)

二、國外背包客來台健行現況

1. 來台健行人數

台灣觀光局並沒有特別針對來台背包客的統計數據，而來台健行的統計更是缺乏，僅能根據國家公園的統計數據作為參考。玉山國家公園管理處的統計，102 年度核准入園人數共：32,723 人次(其中外籍人士 1,875 人，約佔總入園人數 5.73%)。(今週刊, 2012)近四年來，申請進入玉山國家公園的外籍人士中，韓國人最多；從 2010 至 2012 年上半年，累計已有 577 位韓國人爬過玉山，日本只有 437 人，香港則僅有 253 人！

雪霸國家公園 2016 年 1~11 月外籍人士申請人數約 1900 人，這個統計數字也包含同隊的台灣隊員，所以真實人數應該更低。

除了上述國家公園外，還有一些中海拔或郊山也吸引許多國外的背包客青睞，如台北近郊、新北烏來、東北角、宜蘭、墾丁等郊山步道，但目前並沒有這方面的相關統計數據。

2. 背包客來台的健行路線

太魯閣國家公園園區步道：2012《孤獨星球 Lonely Planet》國際中文版近日公布了老外心中認為台灣絕美的 20 個景點，太魯閣名列榜首，其以世界級的峽谷景觀聞名國際，是國外觀光客來台旅遊第一選擇，同時也吸引許多國外背包客深入幾個主要步道健行(砂卡噹、錐麓、白楊步道)。

國外背包客經常查詢資料的網站 Lonely Planet 及 Rough Guides 推薦的高山健行路線則是玉山及雪山，Rough Guides 更大推南湖大山。

其它中低海拔的山區有台北附近郊山：七星山、四獸山、新北市的烏來山區、三峽、東北角茶壺山，宜蘭的林美步道、屏東浸水營步道、台中大坑等。

肆、相關規定與阻礙因素

目前台灣有九座國家公園，依據國家公園法第 19 條之規定，進入國家公園生態保護區，應經國家公園管理處之許可。玉山、太魯閣及雪霸國家公園之生態保護區大部份亦位屬山地管制區，尤其是區內各條主要登山路線大都經過生態保護區及山地管制區，因此依相關規定，遊客從事國家公園登山活動進入生態保護區除需辦理入園許可外，亦需辦理入山許可。

一、外籍人士入山申請辦法

入山前 5 至 30 日內可在警政署網站申請，輸入個人基本資料、緊急連絡資料及登山計畫，網站只有中文版不便外國人自行申請。(警政署入山案件申辦系統

<https://nv2.npa.gov.tw/NM103-604Client/>)

二、外籍人士國家公園入園申請辦法：

入園方式為網路申請、臨櫃申請、郵寄申請。相關規定如下：

相關規定	受理申請時間	國家公園
<p>非假日（週日至週四）每日原則提供 24 個名額（每 10 個外國人+2 名本國人之比例原則）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 一般申請案（5 人以下隊伍）：10 名/日。機關團體申請案（機關單位、5 人以上團體）：50 名/日，須投保登山綜合保險。當事人如未滿 20 歲須取得家長同意。 2. 領隊及隊員具 3000M 以上登山經驗者。 3. 申請住宿排雲山莊床位者每人每宿須繳交新台幣 480 元排雲山莊使用規費。 4. 收費方式 <ol style="list-style-type: none"> (1) 郵政匯票。 (2) 現金（新臺幣）：繳納地點為入園服務小組或排雲管理站。 <p>抽籤結果公告後 10 日內繳交</p>	<p>入園日期前 35 天至前 4 個月間提出申請</p> <p>每天 07:00 至 23:00</p> <p>採抽籤制</p>	<p>玉山國家公園</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. 沒有外籍人士保障名額 2. 隊員如未滿 20 歲須取得家長同意，並於系統上傳家長或監護人簽署之同意書。 3. 步道依據活動天數、危險地形及雪季期間，分成 A、B、C、C+、D、E 級共 6 級（D、E 級為雪季期間之登山路線）。 <p>A、B、C 級登山路線 1 人以上即可申請，然如為獨攀需填寫「雪霸國家公園管理處生態保護區獨攀申請承諾書」；C+級及 D 級登山路線需 3 人以上始可申請；E 級</p>	<p>入園七日之前至一個月內每日 07:00-23:00 提出</p> <p>採順序(先搶先贏)制</p>	<p>雪霸國家公園</p>

<p>登山路線不開放申請。 各級申請需提供登山經驗能力證明 (如登頂照片或入園許可證)</p>		
<p>隊員如未滿 18 歲須取得家長同意，並於系統上傳家長或監護人簽署之同意書。 隊伍之留守人員應為年滿 18 歲以上之台灣籍人士。</p>	<p>入園前 7 天至 30 天內 每天 07:00 至 23:00 採順序(先搶先贏)制</p>	<p>太魯閣國家公園</p>

進入國家公園內的山地管制區，除了雪霸國家公園的入園申請系統會自動申請人的資料轉至警政署的入山申請系統，可以不用再另外進行入山申請，太管處及玉管處沒有此機制，必須另外申請入山證，申請機制不夠便利，且警政署入山申請網站只有中文版，外國背包客無法自行申請，除非在台灣有朋友可以代為申請，否則只能參加登山公司或旅行社的所舉辦活動，不利國外背包客自行規劃安排。另外三個國家公園都規定必須於入山前七日提出申請，對於許多背包客來台後才得知台灣有絕佳高山美景，想申請根本來不及。

玉山、雪霸、太魯閣三個國家公園入園申請，雖然整合為同一個申請入口，但實際的申請是各自分開的網頁，系統作業也不同就算是台灣人都需要仔細摸索才會操作，不夠簡便。另外相關規定也不一致，玉管處的規定最不利背包客，除了一般的個人申請資料，還須投保登山綜合保險，領隊及隊員具 3000M 以上登山經驗者，繳費方式只能採取匯票及現金，沒有提供網路線上支付，且必須於申請通過的十日內支付，對國外的背包客而言幾乎不可能。

雪霸國家公園實施的登山分級制，各級申請需提供登山經驗能力證明，此一審核制度也造成國外背包客入山的難度與降低來台的意願。而太魯閣國家公園要求隊伍之留守人員應為年滿 18 歲以上之台灣籍人士，多數國外背包客並無台籍友人很難提供這項資料，而國家公園實際做法則會要求提供住宿飯店做為留守資料，飯店並非背包客的關係人，做為留守人是否有其必要性值得商榷。然網路上這樣的規定，卻很可能讓沒有台籍友人的國外背包客退卻，直接轉往其他鄰近更便利入山健行的國家，以上皆不利吸引國外背包客來台健行。

更遑論日前立法通過的「台中市與南投縣登山自治條例」，其中的規定更嚴格，條文包含進入特殊管制山域應依提出登山計畫，不得改變活動路線及範圍，並應攜帶定位功能器材及緊急聯絡通信設備，隨隊領隊或隊員須具備緊急救護能力，並投保登山險等內容，違者可依法開罰 3000 到 50000 元罰鍰，這對多數將登山健行當作休閒的愛好者都難以申請，更別說是國外背包客要符合規定更是難上加難，完全與國際自由便利的登山風氣不同，與鄰近國家只要在入口填寫登山計畫書相比，來台要進入管制山區健行實在太困難太不便利，不如直接改往其他國家。

進一步比較各國山區的申請其規定差異性不大，都是採取登記報備制，只要申請即可進山，沒有因登山安全而必須審查資格證明的問題，且多數國家都只要在入山口管理處填寫資料或將資料投入登山口投遞箱即可(自願性)，歐洲更自由完全不需要申請也不需要登記，背包客可以自由進出山區。而少數如紐西蘭或馬來西亞神山因為生態考量有承載量的限制，此

與台灣國家公園相近，必須先預訂山屋床位才能入山，而入山時也只要在登山口登記即可，不需要提前申請，也不需符合其它因登山安全考量的相關規定和證明，台灣的繁雜申請確實會讓背包客怯步。

三、自然環境的限制

台灣國土有 2/3 屬於山地，擁有 258 座三千公尺以上的山峰，由海岸到最高峰玉山直線距離只有 60 公里，海拔高度變化大，擁有豐富及多樣性的動植物，可謂一生物多樣性島嶼，擁有絕佳的自然環境，且很短的時間內就可以到達山區，台灣在許多外國人眼中是戶外天堂。

但另一方面，台灣天然災害頻繁，夏季可能會遭遇颱風和暴雨，造成生命危險；也偶有地震發生，對於居住在台灣的人民而言，已經很習慣這些威脅，但對於初到台灣的背包客而言這是會讓人有疑慮的風險，且因為天候的不確定性會打亂行程，不利旅遊的推展。

四、交通不便

交通方面，雖然有「台灣好行」與「台灣觀光巴士」運行在台灣各主要風景區，但許多高山美景或吸引人的健行步道(如嘉明湖、奇萊南華)，都沒有大眾運輸可以到達，只能包車或自行開車，對於很多不通語言不熟悉行情的來台背包客，這既困難且不易事先規劃，不太可能前往。

五、高山山屋設備不足

台灣高山可說是台灣最美麗的風景，但高山的山屋大部分只是避難山屋的功能，沒有寢具供餐的服務，外國山友要準備很多東西才能爬高山。雖然有些熱門高山有業者提供帳棚睡袋和餐飲，但必須以電話等與業者聯絡安排，外國山友難以與業者聯繫，且服務內容和價格不透明。而在國外許多山區山友只要很基本的衣物裝備即可享受高山的樂趣，很便於背包客入山。

六、外文資訊不足

台灣雖擁有得天獨厚的自然山岳環境，但介紹台灣登山資訊的外文書籍幾乎沒有，網路上的資訊除了幾個較知名的路線外，其它的山岳資訊也很少，不容易規劃行程。外語登山指南書籍和網頁必須包括介紹山岳本身、登山路線、交通、住宿等基本且完善資訊，才能讓國外山友準備來台到山區健行。

七、缺乏宣傳—外國人對台灣高山缺乏意象

近年來觀光局大力推展國際觀光，外國人士對台灣的印象主要是美食、歷史文化、民俗節慶、台北 101、阿里山太魯閣等幾個著名景點，很少外國人士知道台灣擁有為數眾多的高山，豐富多樣化的生態環境，很多背包客是來台後才發覺台灣的高山美景，對台灣缺乏高山意象，故不會想到規劃登山行程。另外與鄰近的馬來西亞和日本相比，台灣最知名的雪山和玉山的自然風光不輸於神山和富士山，但知名度卻遠遠不如，來台的外籍登山客也少很多。

伍、結論與建議

背包客的特性是偏好平價住宿，具有獨立組織能力，行程富彈性沒有固定計劃，隨著環境改變而調整。追求體驗生活喜歡深入當地，休閒活動主要是觀賞風景、體驗文化與冒險。

台灣擁有絕美的自然山岳環境，從熱帶到寒帶豐富多樣性的生態。Lonelyplanet 推薦台灣旅遊經驗第一名是太魯閣，第二名是高山健行；Rough guides 介紹台灣的自然荒野，有著亞洲最驚奇的登山健行路線，而湍急的河流和陡峭的懸崖，是戶外活動的天堂。而這二個網站都是背包最重要的參考資料來源，對台灣的旅遊都同樣稱讚推薦山岳活動，台灣吸引國外背包客來台健行是具有吸引力的。要吸引更多國際人士來台健行仍有許多發展的阻礙需要改進，提供以下幾點建議：

一、取消入山證簡化入園申請

進入台灣高山健行除了要辦理入山證外，還要入園申請。且還有許多要求與資格限定，申請手續可說是全世界最困難最不便的，光是這點就會讓國外山友怯步。建議相關管理單位應改變其管制的心態，將登山安全的責任回歸登山者。另外立即可做的是盡量統一和簡化申請手續，入山入園合併辦理。

二、增加山區的大眾運輸

建議觀光巴士能增加一些熱門山區的接送服務，不只方便國人登山，也能解決國外背包客的交通問題，促進登山產業的發展。

三、改善高山山屋設備

台灣很多山屋過去以來只提供避難的功能，甚至有些山屋已經老舊破損，若要發展登山休閒產業，建議山屋要固定維修提供安全的住宿；幾條熱門山區路線建議改善山屋環境設備及提供食宿服務，背包客只要帶基本的衣物，就可以很方便上山，山屋服務資訊價格都要公開透明，提供外文資料方便背包客查詢，便利國外背包客規劃健行活動。

四、提供更詳盡的外文資料

很多外籍人士並不知道台灣有這麼多值得前往的健行路線，而就算知道也找不到外文資料。建議觀光局、林務局、國家公園能提供更多外文登山指南書籍及網頁介紹，內容必須包括山區介紹、登山路線、交通、申請方法及其他注意事項等完整資訊，外籍背包客才能自己規劃來台登山健行。

五、加強台灣山岳的意象宣傳

外國觀光客對台灣的印象主要是美食、民俗文化、台北 101、太魯閣阿里山，不知道台灣有這麼多風景優美的高山，對台灣缺乏高山的意象，不像馬來西亞神山和日本富士山就算沒去過也大多聽過。建議以最高峰玉山在國際打響名號，觀光局的宣傳短片能以台灣山區美景及山岳活動作為主題，加強台灣山岳意象，吸引更多背包客來台健行。

參考文獻

- 廖淑韻 (2008)，國際青年背包客對臺灣旅遊意象、旅遊滿意度與旅遊後行為意向關係之探討。
- 盧之翔 (2007)，來台背包客來台旅遊經驗之研究。
- 桑于晴 (2010)，國際來臺背包客旅遊中飲食體驗之研究。
- 袁永葆 (2011)，東方與西方觀光客對台灣目的地意象之研究。
- 李銘徵 (2013)，登山健行活動之參與動機、阻礙因素對幸福感關係之研究—以陽明山國家公園為探討。
- 劉嘉豪 (2012)，健行者在自然環境休閒涉入與休閒滿意度對其心理復癒之研究。
- 江彥德 (2010)，「高雄市柴山登山健行者參與動機與阻礙因素之調查研究」，高雄師範大學體育學系碩士論文。
- 陳嘉雯 (2006)，登山健行活動之登山客持續涉入、休閒效益與幸福感關係之研究。
- 吳祈達 (2012)，「臺北市天母古道登山健行者休閒涉入與休閒效益之研究」，臺北市立教育大學體育學系碩士論文。
- 吳科驊 (2006)，「登山健行休閒參與動機、持續涉入、休閒效益與幸福感之相關研究」，臺灣體育學院體育學系碩士論文。
- 馬上鈞 (2001)，「休閒效益與生活壓力關係之研究—以高雄地區郊山登山者為例」，台灣師範大學運動休閒與管理研究所碩士論文。
- 徐嘉君 (1999)，「登山活動參與者行為意向之研究」，中國文化大學觀光事業研究所碩士論文。
- 李美涼 (2010)，各國入山管理比較一個利於登山推廣的登山客觀點探討之 (以馬來西亞、尼泊爾、阿根廷、俄、美、韓、法、中等國名山為例)。
- 台灣登山健行與環境保護之概況與展望-林務局。
- 林文和 郭蘭生(2010) 東亞地區神山、富士山及玉山登山遊憩服務管理之比較玉山旅遊滿意度調查
- 太魯閣遊憩資源及遊客調查

相關網站

交通部觀光局 (2008)，中華民國 97 年來臺旅客消費及動向調查，取自

http://admin.taiwan.net.tw/statistics/File/200812/97_來台中摘.htm

<http://www.differencebetween.info/>

<https://www.roughguides.com/>

<https://www.lonelyplanet.com/taiwan>

http://cf.cdn.unwto.org/sites/all/files/pdf/2wyse_ultimoscambios.pdf

http://tw.hiking.biji.co/index.php?q=review&act=info&review_id=1765