

# 山域安全與登山自律宣言探討

陳永龍\*

## 摘 要

登山安全，自身有責！登山者應有的自律行動，包括面對山的態度、應學習的知識與技能，面對自然的素養，與登山隊伍的社群互動，對國家社會的環境守護責任等等。國內外對於山岳倫理與呼籲安全、環境守護等等的宣言與憲章，數量雖不多，卻足以從裡頭淬取出今日山域安全與登山自律宣言的思辯與探討。本文初步整理相關文件，希望回歸山域安全的起點來重新思考登山自律運動。

## 關鍵字

登山安全、山岳倫理、環境保育、山林守護、自律宣言

---

\*國立台灣師範大學公民教育與活動領導學系副教授

# 山域安全救助與登山自律探討

陳永龍

## 一、前言

「登山」在國外入山規範部分，儘管各國有不同的管理辦法，但多採取單一窗口、向單一管理單位，提出個人的申請書即可，我國則須要辦理入山和入園二種申請。在嚮導規定部分，除了馬來西亞攀登神山強制規定入山必須有當地嚮導外，其他只需要申請，部分國家甚至不需要申請即可入山，登山者必須自行負責安全。以法國為例，在法國欲進入山區活動完全不需申請許可，隨時都可以自由進出山區，安全完全自行負責。俄羅斯入山不需要任何申請，各種山岳活動蓬勃發展，但外籍人士進入俄羅斯觀光旅遊簽證辦理非常麻煩。在韓國入山免申請費用，但冬季冰攀必須到管理站登記。阿根廷和尼泊爾的入山申請，均為本人親自到管理單位辦理即可，戶外運動興盛的美國，對於北美第一高峰麥金利山（Mt. Mckingly）入山則須先向國家公園（Denali National Park）申請，只針對商業團體有審核限制，民間與個人審核較無限制。

二十一世紀是追求卓越與創新的新世紀，戶外運動的發展也開始追求卓越、挑戰自我極限；這些戶外活動例如登山，常因活動場域的環境攸關天候、地形、路況、人員組成與經驗等等因素，而存在了較多的環境風險或活動風險。然而，這些高風險的戶外活動多半未能納入健全的的法令或管理規範中，或是保險單位不願意承保，除一些意外事故的爭議引起監察單位關注外，山域搜救不力的案例甚至被判國家賠償。是以，我們反思登山者「自身承擔風險」與「具備活動安全知能」、「環境守護素養」的重要性；透過「專業自律」才是建構專業文化以及強化各項安全的關鍵。以下，茲就目前國內外相關團體與人士對於「登山自律」的一些主張與想法，初步整理，統整作為未來繼續推動「台灣登山自律宣言」文件的參考文件。

## 二、國外與登山自律宣言舉例

### （一）世界山岳聯盟的山岳倫理宣言

國際上登山倫理的自律文件，最重要的可說是UIAA（簡稱為世界山岳聯盟）<sup>1</sup>的Mountain Ethics Declaration（山岳倫理宣言），此一文件共有 12 點。<sup>2</sup>中華山岳協會翻譯摘錄如下<sup>3</sup>：

<sup>1</sup> UIAA 是 (the International Mountaineering and Climbing Federation) 國際登山與攀登聯盟之簡稱。

<sup>2</sup> 原文請參閱：<http://www.imsar-j.org/uiaa-2/25-uiaa-tozansengen/8-uiaa-climbing-ethics-declaration.html>。

<sup>3</sup> 翻譯稿件出處：<http://www.mountaineering.org.tw/mountaineering-c/modules/tinyd0/print.php?id=29>。

# 山岳倫理宣言

延伸您的極限，提升您的精神與登頂之目標

2009.10.10 於 Porto 修訂

## 1. 個人之責任

登山者與攀登者在活動中，經常處於突發的危險和得不到外部的支援。他們參與這項活動應謹記在心，要為自身安危，負完全之責任。個人行動不能危及週遭的人也不能破壞到環境。舉例來說，設一固定點在新的或既有路線，不能認為是理所當然。

## 2. 團隊之精神

為達到團隊需求與能力之均衡，團隊成員必須有妥協之準備。隊員彼此支持與鼓勵，將使平淡之登山活動更為成功。

## 3. 登山與攀登之社團

在山岳中或岩壁上見面的每個人皆值得受公平之尊重。甚至在遙遠之地及危急狀況下皆應待人如己。

## 4. 國外訪問

當我們在國外為客時，我們行為要有禮，且自持。並表示對當地人及當地文化之關心---此乃為客之道。我們要尊重當地登山倫理和方式且絕不鑽牛角尖或自閉門戶與當地尚未建立登山倫理相違背。我們要尊敬聖山以及聖地，為當地經濟及居民之利益要經常尋找協助之方法。

## 5. 登山嚮導及其他領隊之責任

專業登山嚮導、其他領隊和他們所領導之團體成員每一個人皆需了解他們個別角色。並尊重其他團體或個人之自由與權利。在此宣言中，我們承認此高標準之慣例，成就於登山嚮導本身之專業體制。

## 6. 危急、瀕死與死亡

我們必須對危急以及嚴重之意外致死有所準備。所有參與登山運動者應該清楚了解危險與冒險孤注一擲以及俱備適當技術、知識和裝備。他們需準備在危急或意外事件中幫助別人，且要面對悲劇之結局。在商業之運作上特別要提醒僱主他們之目標可能因協助他人之急難而被犧牲掉。

## 7. 接觸與保育

我們相信自由去接觸山峰和峭壁之反應方式是一種基本權利。我們需經常以在環境敏感地方式及在活動頻繁於保護自然和風景方式，用來訓練我們活動。

## 8. 風格

經驗之品質以及我們如何解決問題比我們是否成功重要。我們應該堅持努力不留痕跡在岩壁或山邊。

## 9. 首登

一條路線或一座山峰之首登是一項創舉，它需要一套完整方法媲美一個地區之風格與傳統。攀登之方法與成就應該被詳實的報導。

## 10. 贊助、廣告與公關

贊助者、登山者或攀登者之合作必需是一項專業性關係，在登山運動中提供最有利之服務。以一種活潑方式來教育和告知媒體與公眾是登山社團之責任。

## 11. 登山活動中使用補充氧氣

在高海拔使用補充氧氣，幾年來一直是在爭論。爭論中，有關主題之不同因素能予以辨別，像醫療方面和倫理上考量。在所有登山活動中，醫療方面應該是首要之考慮。倫理的考量最好留給個人攀登者，假如一個確切使用氧氣的攀登者其已決定從山上移除使用過之空瓶，那就供給他吧。

## 12. 帶領高海拔商業性之遠征

特別是這些無資格但嘗試八千公尺或其他相當高峰而這些高峰提供有限救援設備；希望商業操作者了解，此狀況下，客戶之照顧是有限的。所有的努力必需保障客戶之安全且警告這些客戶計畫必須縮減以幫助在山上的受困者。

## (二) 日本登山界的相關登山規範

日本的長野縣山岳遭難防止對策協會，便提供了「岳：登山十訓」<sup>4</sup>的戒律，希望提升登山安全，降低山難事故的發生頻率。這十條訓育依國內登山前輩張玉龍翻譯如下：

1. 登山計劃書是生命遵循的方向，亦是交給家人最安心的留言（message）。
2. 比起心中想登上的山，選擇適合自己能夠登上的山更加重要。
3. 登山前做好身體管理，依照自己的體力、裝備、知識去找尋自己能力所及，可以登上的山頂。
4. 山上的伙伴或是其他路上相遇的登山客，都是生命相關的伙伴，親切打個招呼，可以順便交換此地與登山有關的情報（路況、天氣、水源等等）。
5. 考慮自己的年齡選擇適當的登山行程，要知道過去的事跡（體力）再怎麼輝煌，也已經是過去的東西。
6. 頭盔是保護生命的必需品，頭部外傷經常是山難致死的主要原因。（買一頂頭盔吧）
7. 山上的天氣變化攸關生死，壞天氣的預報常常就是山難的預告。
8. 到達山頂只是登山行程的中途站，下山的路更要小心注意。
9. 登山是一種技術運動，抱著觀光客的心態來登山一定會招來災難。
10. 如果可以的話，登山前請為自己購買一份登山保險。

另外，張玉龍先生也參考日本文部省登山學校的《教育課本》、日本登山岳會的《登山讀本》和田部井淳子著作的「登山常識」等文件，歸納整理了日本登山界普遍接受的「登山規範」並摘述整理如下<sup>5</sup>：

### A. 對山的態度（心、身）

- 1) 對山要有愛山、尊敬、謙虛的心（山只有登頂，沒有征服）。
- 2) 登山者要有浪漫兼科學的心態。
- 3) 登山者以高度 E.Q 相互交流。

### B. 對山的責任

- 1) Take-in and Take-out（一切廢棄物）。
- 2) 絕對不可採取高山植物，驚動野生動物（一切生物）。
- 3) 登山是面對無限困難的個人責任行動（可能有生命危難）。
- 4) 只能靠個人的腳到達目的地點。

### C. 對山的自律

- 1) 裝備要自己率備，儘量減少向他人借用。
- 2) 雨具、照明不離身。

<sup>4</sup> 日文原始文件出處：

[https://www.google.com.tw/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0CB0QFjAAahUKEwjvrqzqssTIAhUBUaYKHalhBlo&url=http%3A%2F%2Fwww.pref.nagano.lg.jp%2Fkyoiku%2Fkyoiku%2Fgoannai%2Fkaigiroku%2Fh25%2Fteireikai%2Fdocuments%2F956-19\\_1.pdf&usq=AFQjCNHohqe\\_Lu-D1MxtGT2LwTxjOpRYbw](https://www.google.com.tw/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0CB0QFjAAahUKEwjvrqzqssTIAhUBUaYKHalhBlo&url=http%3A%2F%2Fwww.pref.nagano.lg.jp%2Fkyoiku%2Fkyoiku%2Fgoannai%2Fkaigiroku%2Fh25%2Fteireikai%2Fdocuments%2F956-19_1.pdf&usq=AFQjCNHohqe_Lu-D1MxtGT2LwTxjOpRYbw)。

<sup>5</sup> 張玉龍先生提供文件（2015 年 10 月）

- 3) 登適合自己能力範圍（經驗、技巧、体能）的山域。
- 4) 山澗水不可隨地飲用。
- 5) 不污染水域。
- 6) 充分補給鹽分。
- 7) 愛護山域一切公共設施。

#### **D. 登山基本規範**

- 1) 登山中一切遵守領隊指揮。
- 2) 登山開始後 30 分鐘採取 5 分鐘休憩，同時檢查、調整裝備（背包、鞋、服裝 etc.）
- 3) 行進中前後人距離保持在視線內。
- 4) 行進中無事不開口，集中精神穩步走路。
- 5) 與別人上下交差時，遵守先上後下原則。
- 6) 險處交差時，讓者緊靠山坡邊讓路原則。

### **三、國內登山與山林守護的自律宣言的前例**

#### **（一）無痕山林宣言與原住民背工嚮導自律省思**

國內由林務局引介美國LNT的「無痕山林運動」，在 2006 年度首度舉辦之「無痕山林運動宣言」簽署活動中，馬英九先生（當時擔任台北市市長）率先簽署，共同履行宣言的相關內容。而在 2006 年林務局舉辦的全國步道環境優化研討會中，此相關議題受到公私部門廣泛的討論與迴響，並透過網路票選將此活動定名為『無痕山林運動』，而同年發表之『無痕山林宣言』，截至 2007 年 9 月止，參與連署的團體已達 541 個、個人達 1,070 人。<sup>6</sup>

這個「無痕山林宣言」的內容，許自己一個親炙健康土地的現在與未來，大抵以 LNT 七大原則（事前充分的規劃與準備、在可承受地點行走宿營、適當處理垃圾維護環境、保持環境原有的風貌、減低用火對環境的衝擊、尊重野生動植物、考量其他的使用者），大抵算是近代台灣登山關心山林環境保護行為的一種自律精神。

而在原住民長期擔任諸多登山團體與人士的背工、廚工、嚮導等等的狀態下，從戰後第一代引領四大天王爬山的伍萬生，便提及現在的年輕人沒有他們那個年代的自律精神、守信用與自律的服務倫理態度；到今日谷明光提及：「記得剛接觸登山工作環境時有前輩方有水，方良教官開始教育我們對登山一切事宜，也慢慢瞭解原來登山有分別長輩及晚輩的和諧相處互相扶持把服務工作做好。長輩那種謙虛細心的照顧晚輩是真誠的態度，真的很懷念以前單純互相鼓勵，尊重無私的環境。」<sup>6</sup>「現在更是網路通路發達的世界很多事沒經過三思就決定常常意外百出，在山上工作也因誠信的問題沒能夠把交代好的工作做好，破壞了互相的信任造

<sup>6</sup> 資料來源：[http://recreation.forest.gov.tw/LNT/LNT\\_1\\_1.aspx](http://recreation.forest.gov.tw/LNT/LNT_1_1.aspx)。  
該宣言網址：<http://freebsd.chues.ntpc.edu.tw/hiking/node/25>。

成山友們的不悅也影響了活動的氛圍甚至取消了整個活動計劃。」「原住民族人在工作上毫無保留的認真工作態度滿分，但一旦碰上了酒就不得了。」「現在常見的年輕人爬幾座山就網路揪人來登山，對我而言這是非常危險的事情。更多登山教育及登山技術等課程，兼具專業知識外也保障了山友們的安全。」這些都點出他對自己、對擔任登山協作者的族人、對網路登山客的自律期許。

## (二) 山林守護憲章

而在歷年的全國登山研討會中，2010年由民間團體聯合起來的台灣山岳聯盟辦理，該次會議中連結全國登山社團大會師，也在研討會中以台灣山岳聯盟2010「山林守護憲章」期許登山者應當關注山林環境，成為山的守護者：

— 峰華綠漾 傳揚九九 —

### 台灣山岳聯盟 2010 山林守護憲章

#### *Mountaineering Charter 2010*

山是台灣的命脈，山是台灣的心臟。往外看，山是一扇窗戶；推開窗戶，讓我們看見大自然繽紛的生命和生態文化多樣性。往內看，山是一面鏡子；擦亮鏡子，讓我們看見生命的樣貌，在覺察映照中，更清楚自我生命的侷限與可能。

山是生命的試煉場；充分準備，提昇知能，才能悠遊山林。因此，登山安全，自身有責；山林守護，從我做起。每一位登山者都是山的守護者，每一次山旅都是守護山林的行動；這是使命，也是期許。且讓我們共同簽署《山林守護憲章》，信守誓詞，成為山的守護者！

#### 誓 詞

- 一、山是萬物母親；我願以大地為宗，成為山的守護者！
- 二、山是神聖殿堂；我願以敬畏的心，成為山的朝聖者！
- 三、山是一所學校；我願以謙卑態度，成為山的學習者！
- 四、山是生態寶庫；我願以探險精神，成為山的探索者！
- 五、山是文化原鄉；我願以多元思維，成為山的傳承者！
- 六、山是生命源泉；我願以無痕山林，成為山的潔淨者！
- 七、山是心靈歸所；我願以沈靜默禱，成為山的聆聽者！
- 八、山是無私的愛；我願以扶持守望，成為山的互助者！
- 九、山是和平信差；我願以踏實行動，成為山的分享者！

### (三) 登山安全守則

沒有安全，就沒有登山，也沒有登山的環境守護！歷年登山教育文件裡，曾出現「登山安全守則」，而教育部推動山野教育的課程講義中（101-103年），也曾修訂置放此一「登山安全守則」文件。從安全的角度來看，這些都是初學者應該要注意與自律的基本要點。

## 登山安全守則

(初學者須知)

1. 務必跟隨有責任感、經驗豐富的領隊上山。
2. 不要參加新手超過 1/3 以上的登山隊伍進行高難度的遠征登山。
3. 務必找尋有責任感，並對山區活動、計劃瞭解的人擔任留守工作。
4. 出發前的行程、計劃須慎密完整，並讓每位隊員都徹底瞭解。
5. 平時應多訓練體能及技能，並閱讀專業書籍、雜誌，隨時吸收野外新知。
6. 登山時應有完整的裝備及充足的糧食再行上山。
7. 出發前應先作健康檢查，尤其是平日很少運動的中老年人，更需認真檢查。
8. 從上山到下山，均需隨時向留守人員、途中警察機關或家人報告行蹤。
9. 活動前或進入山區後，應隨時注意氣象資料及地形變化。
10. 對於每一座山峰，不論高山或郊山或溪谷，都不可掉以輕心，得尊敬山。
11. 登山隊伍不可拉太長，應經常保持可前後呼應的狀況。
12. 迷路時應折回原路，或尋找避難處靜待救援，以減少體力的消耗。
13. 切忌在無路的溪谷中溯溪攀登，亦不可在深山無明顯路徑時沿溪下降。因為高山溪流的地形由緩漸陡，對於登山技能不足，地勢情況不清楚的登山者，容易失足跌落，因此登山時最好能沿途記住自己走過的路徑，或依循前人所留下的旗幟辨別方向。
14. 喝水時不可狂飲，否則汗量會增加，更容易造成身體疲勞，此外，行進中應隨時調整步伐及呼吸，不可忽快忽慢。
15. 登山過程中時時應預留行進水和行動糧。
16. 登山期間，可作適度休息，但休息的時間不宜過長，以免身體冷掉。
17. 注意現場天候與地形變化，切勿讓身體及衣物受潮，以免體溫散失。
18. 在面臨危機、疲勞等壓力時，維持體溫是首要之務，並應隨時注意自己及隊友的心理變化，設法維持情緒的平衡。
19. 在山林中活動時，切勿亂丟煙蒂，離去時亦應將營火徹底熄滅。
20. 出發前的行前會議和活動結束後的行後檢討會，有助於自己和他人將來登山時的安全，必須確實執行。
21. 無論如何，請服從領隊的指示。紀律是登山安全很重要的一環。

## 四、代結語：回歸登山安全為自律起點

綜合前述包含國內外的相關文件，不難發現與登山倫理、登山自律以及相關規範守則的內容，不外乎「安全維護、團隊互助、環境守護」等三大面向。因此，登山人在自身應具備的登山倫理、態度、素養方面，主要包含了「與自己（自律責任）、與社群（含隊伍、社團與社會）、與環境（尤其生態）」等等，但終究得以「安全」為最優先的前提。

我們必須正視「登山安全乃登山者自身責任！」安全不應該變成國家、社會或其他商業市場的責任。因此，期勉大家走向山之前，都能事前做好充分的整備，包含態度素養、知識技能、山林守護、社群互動、社會責任等等，並把這些基本素養轉化為每個登山者遵守自我對山林的承諾，也相信藉著更好的自律可以確保自我與他人更大的安全！

同時，因為自律與具備責任感，登山者必然會成為環境監測的守護者，會開始關懷大地、心靈與社會整體的健康，從自身的登山安全開始，更懂得協力互助照顧隊友，繼而照顧山林大地，而讓心靈、社會與物質層面的生活，都變得更美好與健康！

## 五、參考資料

1. 日本山岳サーチ・アンド・レスキュー研究機構 - UIAA 登山倫理宣言  
<http://www.imsar-j.org/uiaa-2/25-uiaa-tozansengen/8-uiaa-climbing-ethics-declaration.html>
2. 中華民國山岳協會 山岳倫理宣言  
<http://www.mountaineering.org.tw/mountaineering-c/modules/tinyd0/print.php?id=29>
3. 長野県山岳遭難防止対策協会シンボルキャラクターの決定と 安全登山の呼びかけについて  
[https://www.google.com.tw/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0CB0QFjAAahUKEwjvrqzqssTIAhUBUaYKHalhBlo&url=http%3A%2F%2Fwww.pref.nagano.lg.jp%2Fkyoiku%2Fkyoiku%2Fgoannai%2Fkaigiroku%2Fh25%2Fteireikai%2Fdocuments%2F956-19\\_1.pdf&usg=AFQjCNHohqe\\_Lu-D1MxtGT2LwTxjOpRYbw](https://www.google.com.tw/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0CB0QFjAAahUKEwjvrqzqssTIAhUBUaYKHalhBlo&url=http%3A%2F%2Fwww.pref.nagano.lg.jp%2Fkyoiku%2Fkyoiku%2Fgoannai%2Fkaigiroku%2Fh25%2Fteireikai%2Fdocuments%2F956-19_1.pdf&usg=AFQjCNHohqe_Lu-D1MxtGT2LwTxjOpRYbw)
4. 無痕山林運動 | 台灣山林悠遊網  
[http://recreation.forest.gov.tw/LNT/LNT\\_1\\_1.aspx](http://recreation.forest.gov.tw/LNT/LNT_1_1.aspx)
5. 無痕山林宣言 | 悠遊鶯歌山林步道  
<http://freebsd.chues.ntpc.edu.tw/hiking/node/25>